

Принято решением  
тренерского совета  
Протокол № 7  
от 18.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО СШ  
«Комплекс Молодёжный»  
\_\_\_\_\_ В.Т.Арсентьев

Приказ № 01-07/49-01  
от «21» августа 2023 г.

**Положение  
об организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов) по видам спорта  
в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования  
города Коврова Владимирской области  
Спортивная школа «Комплекс Молодежный»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение об организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов) по видам спорта (далее – Положение) в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Спортивная школа «Комплекс Молодежный» (далее – МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный») разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта. Уставом и другими локальными нормативными актами МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный».

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

1.3. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям, повышения спортивного мастерства и являются одной из основных форм осуществления тренировочного процесса.

1.4. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных мероприятий.

**II. Цели и задачи проведения учебно-тренировочных сборов**

2.1. Учебно-тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

- 1) спортивные:
  - а) подготовка к участию в международных, всероссийских, межрегиональных и региональных соревнованиях;
  - б) повышение спортивного мастерства спортсменов;
- 2) оздоровительные:
  - а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации учебно-тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) организация быта и отдыха спортсменов;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

### **III. Сроки и место проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

3.1. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся согласно плану работы тренерско-преподавательского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) могут проводиться на базе МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный» и (или) на иных специализированных спортивных базах.

### **IV. Участники и условия допуска к учебно-тренировочным сборам.**

4.1. Участники учебно-тренировочных мероприятий (сборов):

- спортсмены, зачисленные приказом директора в списочный состав МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»;

- тренеры –преподаватели МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»;

4.2. Состав участников учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется на тренерском совете МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»;

4.3. Каждый участник учебно-тренировочных мероприятий (сборов) должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) полис страхования от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора).

4.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе тренировочную форму, при необходимости инвентарь, для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

### **V. Организация проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов)**

5.1. Подготовка и проведение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) проводятся с учетом календарного плана спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный».

5.2. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований.

5.3. Тренер-преподаватель по виду спорта МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный» должен предоставить заявку на имя директора с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) за месяц до наступления учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

5.4. На период проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора) тренер-преподаватель может привлекать тренерский состав и других специалистов.

5.5. При планировании учебно-тренировочного мероприятия (сбора) тренер-преподаватель обязан составить и утвердить у директора МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный» смету расходов.

Финансирование учебно-тренировочных мероприятий (сборов) осуществляется в пределах средств, выделенных на данные цели.

5.6. Для проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) тренерам-преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

- Утвердить у директора МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный» персональные списки спортсменов. Несовершеннолетние спортсмены зачисляются в списки на участие в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) по письменному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена.

- Представить и утвердить у директора МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный» план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов.

5.7. План-график учебно-тренировочного мероприятия (сбора) может также включать:

- индивидуальные планы подготовки спортсменов;
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы со спортсменами;
- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора).

5.8. При проведении учебно-тренировочного мероприятия (сбора) необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;
- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);
- рационального расходования выделенных средств.

5.9. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- качеству проведения тренировочного процесса;
- совершенствованию технического мастерства спортсменов;
- организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников учебно-тренировочного мероприятия (сбора);
- сохранности имущества и материальных ценностей;
- безопасности всех участников учебно-тренировочного мероприятия (сбора).

5.10. Тренер-преподаватель, организующий учебно-тренировочное мероприятие (сбор), несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время учебно-тренировочного мероприятия (сбора).

5.11. По окончании учебно-тренировочного мероприятия (сбора) документы, на основании которых проводился сбор, предоставляются заместителю директор по СР в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный» до 3 лет.

## **VI. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены в связи с выявившимися противоречиями из-за изменения в законодательстве Российской Федерации.

